FICHA TÉCNICA

FECHA: 10/07/2026

LUGAR: Fundación Laudes Infantis - Casa Taller

No. DE PARTICIPANTES: 10

OBJETIVO DE LA SESIÓN/ACTIVIDAD: Fortalecer las pautas de crianza positiva y promover estrategias de gestión del estrés familiar en padres, madres y cuidadores, favoreciendo relaciones familiares saludables mediante el fortalecimiento de habilidades de comunicación, resolución pacífica de conflictos y la socialización de las rutas de atención para la prevención de la violencia intrafamiliar.

RECURSOS.

• Marcadores.

• Hojas de papel.

• Lapiceros.

• Cinta adhesiva.

• Mochila o bolsa.

• Pantalla para presentar

METODOLOGÍA:

La sesión se desarrolló mediante una metodología participativa y vivencial, promoviendo la reflexión colectiva a partir de las experiencias de los participantes.

Actividad 1. Rompehielos: "El papá o mamá que…"

Tiempo:

15 minutos.

Objetivo:

Favorecer la integración y generar confianza entre los participantes.

Desarrollo:

El facilitador realizará afirmaciones relacionadas con experiencias cotidianas de la crianza.

Ejemplos:

• Que se ponga de pie quien ha repetido una instrucción más de cinco veces en un día.

• Que levante la mano quien alguna vez ha perdido la paciencia con sus hijos.

• Que aplauda quien ha dicho: "Cuando yo tenía tu edad…"

La actividad busca generar identificación, empatía y participación.

Actividad 2. Exploración Conceptual: "La Mochila del Estrés"

Tiempo:

20 minutos.

Objetivo:

Identificar situaciones que generan estrés dentro de la dinámica familiar.

Desarrollo:

Cada participante escribirá en una tarjeta una situación que le genere estrés como padre o cuidador.

Las tarjetas serán depositadas dentro de una mochila y posteriormente leídas de forma anónima.

Se realizará una reflexión grupal acerca de las cargas emocionales que enfrentan las familias y cómo estas influyen en la crianza.

Actividad 3. Socialización Teórica Participativa

Tiempo:

25 minutos.

Tema 1: Pautas de Crianza Positiva

Se socializarán las siguientes pautas:

Comunicación Asertiva

Expresar necesidades y emociones con respeto.

Escucha Activa

Escuchar para comprender antes de corregir.

Establecimiento de Límites

Definir normas claras, coherentes y adecuadas para la edad.

Disciplina Positiva

Corregir enseñando y evitando castigos físicos o humillantes.

Refuerzo Positivo

Reconocer y valorar las conductas adecuadas.

Resolución Pacífica de Conflictos

Promover el diálogo y la negociación.

Tema 2: Estrategias de Gestión del Estrés Familiar

Se socializarán herramientas prácticas como:

• Respiración consciente.

• Técnica del semáforo emocional.

• Organización del tiempo.

• Actividad física.

• Redes de apoyo.

• Tiempo de calidad en familia.

• Expresión saludable de emociones.

Tema 3: Violencia Intrafamiliar y Rutas de Atención

Se explicará:

¿Qué es la violencia intrafamiliar?

¿Cómo identificar señales de alerta?

¿Dónde acudir en caso de necesitar ayuda?

Rutas de atención:

• Línea 123.

• Línea 141 del ICBF.

• Comisarías de Familia.

• Fiscalía General de la Nación.

• Línea Púrpura.

Instituciones cercanas a Ciudad Bolívar:

• Comisaría de Familia Ciudad Bolívar.

• Casa de Justicia Ciudad Bolívar.

• Hospital Vista Hermosa.

• Subred Integrada de Servicios de Salud Sur E.S.E.

VALORACIÓN:

La actividad tuvo una respuesta positiva por parte de los participantes, quienes mostraron interés, disposición y apertura para compartir experiencias relacionadas con la crianza, el manejo del estrés y la convivencia familiar. La participación activa favoreció el diálogo y permitió construir aprendizajes significativos desde las vivencias de cada asistente.

Se cumplieron los objetivos propuestos para la sesión, logrando fortalecer conocimientos sobre pautas de crianza positiva, estrategias para el manejo del estrés y prevención de la violencia intrafamiliar. Asimismo, se socializaron las rutas institucionales de atención disponibles para la protección de las familias.

Durante el desarrollo se presentaron algunas dificultades técnicas y nerviosismo por parte del facilitador al momento de la exposición; sin embargo, no impidieron el adecuado desarrollo del taller ni la comprensión de los contenidos por parte de los asistentes. De igual manera, se tuvo que disponer de más tipo del preestablecido para el cumplimiento de la totalidad de las actividades. Para una próxima ocasión se considera importante fortalecer las habilidades de exposición, el desarrollo de la sesión en un horario más conveniente para los participantes y ampliar la convocatoria e incentivos para su asistencia.

Evidencias:



RESPONSABLE:

1. Trabajador social UNIMINUTO
2. Orientadora psicosocial de apoyo

FUNDACIÓN
Laudes Infantis

ASISTENCIA

Fecha 10/07/2026 Actividad Socialización de rutas

Tema Rastal de crianza y estrategias para el estres.

Población Acudientes y padres de familia Nº Participantes: 10 Nº de Mujeres: 9

Nº	NOMBRES	APELLIDOS	EDAD	FIRMAS
1	Claudia Patricia	Andrade García	46	Claudia Andrade
2	Karen Julieth	Portela Sorarrain	23	Karen Portela
3	Diana Paola	Pascue	29	
4	Angela	Martinez	30	Angela.M
5	Ana Silva	Forero Gonzalez	42	Ana Forero
6	Lizeth Paola	Ulcue Quiñones	36	Lizeth Ulcue
7	Genny Pava.	Pava Sierra	43.	
8	Keidy salas	salas	32	Keidy salas
9	Hermes De Jesus	Figueroa	27	Hermes De Jesus
10	Juliana Valentina	Polentino Suárez	23	